



Spolufinancováno  
Evropskou unií

MŠMT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# WELLBEING PRO PEDAGOGY



Seznámení s principem wellbeingu.  
Metodická podpora MŠ a ZŠ zaměřená na podporu  
duševního zdraví a seberozvoje pedagogů, dětí a žáků.



**ONLINE  
REGISTRACE  
ZDE**



**27.2.2025**

14.00-18.00 hod., Městská knihovna Havířov

- ✓ Dozvíte se jaký význam má wellbeing pro vlastní duševní zdraví, pracovní výkonnost pedagogů a vzdělávací výsledky žáků.
- ✓ Tipy, jak se dostat do psychické pohody a podpořit tak inspirativní a klidné prostředí ve škole.
- ✓ Každý účastník obdrží sadu relaxačních pomůcek a metodiky k využití ve výuce, kterou si s sebou odnese.

Lektor

**Mgr. Silvie Houšťáková**  
odborná garantka SOFA

**Society  
for All**

Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Havířov IV,  
reg.č.: CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008274

# Wellbeing



## ANOTACE SETKÁNÍ:

- Jak lze podpořit wellbeing ve škole?
- Jak pečovat o náš wellbeing.
- Uplatňování účinnějších a zdravějších způsobů zvládnání stresu.
- Pozitivní dopad na wellbeing a vzdělávací výsledky žáků a jejich zapojení ve výuce.
- Kdo se na podpoře osobní pohody podílí a co pro ni můžete sami udělat?
- Seberegulační pomůcky a techniky.
- Kdo Vám může poskytnout podporu při zavádění akčních kroků na podporu wellbeingu žáků a pedagogů u Vás ve škole?

## LEKTORKA:

**Mgr. Silvie Houšťavová**

lektorka trauma respektujícího přístupu, Wellbeingu, Socio emočního učení, iniciátorka a realizátorka projektů pro podporu a rozvoj zdravého sociálního klimatu ve školách, školní psycholog a odborná garantka organizace Society for All, z.s.

**Society  
for All**

Sledujte nás:



**#MapHavirov**



**[www.map-havirov.cz](http://www.map-havirov.cz)**