

Prožitkové sportovní dopoledne

POZNEJ MŮJ SVĚT



5. října 2026, od 9.00 do 12.30 hod.
CSVČ Don Bosko Havířov-Šumbark

Prožitkové dopoledne je určeno **pro žáky 7. tříd ZŠ** a nabízí jim možnost lépe porozumět životu s tělesným handicapem.

Celkem je připraveno **6 stanovišť**, na kterých si žáci vyzkouší různé sportovní aktivity a setkají se s lidmi, kteří sami žijí s určitým handicapem.

ONLINE
REGISTRACE:
ZDE

MOSTY MÍSTO BARIÉR



1 GOALBALL

Dynamická týmová hra, ve které se hráči se zavázanýma očima orientují pouze podle sluchu a zvuku zvonícího míče. Jejich úkolem je dopravit míč do branky soupeře a zároveň vlastní branku ubránit. Žáci si tak vyzkouší orientaci v prostoru, spolupráci a důvěru v tým.

2 SHOWDOWN

Je svižná a napínavá hra, ve které rozhoduje především sluch, postřeh a rychlé reakce. Dva hráči se zavázanýma očima pomocí dřevěných pálek odpalují ozvučený míček a snaží se ho dostat do soupeřovy branky. Kdo lépe naslouchá a rychleji reaguje, získává body!

4 PROSTOROVÁ ORIENTACE

Žáci si vyzkouší, jaké je spoléhat se na pomoc, důvěru a vlastní orientaci bez možnosti využít zrak. Seznámí se s bílou holí a její správnou manipulací a vyzkouší si různé způsoby trasování. Zážitek jim přiblíží každodenní situace lidí se zrakovým postižením.

3 SPORTOVNÍ VOZÍKY

Žáci si vyzkouší, jaké je sportovat na vozíku, a naučí se základní manipulaci se sportovními vozíky. Čeká je štafeta plná rychlosti a obratnosti a také basketbal na vozíku, při kterém si užijí pořádnou dávku sportovního zážitku.

5 ŽIVOT A SPORT S HANDICAPEM

Inspirativní debata s parahokejistkou o světě sportu a překonávání překážek. Příběh o odvaze, vytrvalosti a tom, že překážky nemusí být limitem pro splnění vlastních snů.

6 ATLETIKA S HANDICAPEM

Vyzkoušet si atletiku úplně jinak? Ano. Se zavázanýma očima si žáci otestují skok z místa i běh a poznají, jak důležitou roli hrají důvěra, orientace a odvaha. Zvládnete překonat sami sebe, když se nemůžete spolehnout na zrak?

#MapHavirov

www.map-havirov.cz

administrator.map@havirov-city.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
školení, mládeže
a tělovýchovy

Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Havířov V
reg.č.: CZ.02.02.NX/00/25_041/00182664