



Spolufinancováno
Evropskou unií

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

VÍTE, ŽE DĚTI MOHOU HRÁT HRU POUZE MOZKEM?



A PŘITOM TRÉNUJÍ MOZKOVOU ČINNOST



EEG BIOFEEDBACK STŘEDISKO HAVÍŘOV

Od září 2024 je na **Střední škole a Základní škole, Havířov – Šumbark, příspěvkové organizaci <https://ssazs-havirov.cz/>** v provozu EEG Biofeedback středisko zřízené v rámci projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Havířov IV“.

CO EEG BIOFEEDBACK NABÍZÍ?

Možnost zlepšovat pomocí metody EEG biofeedbacku pozornost a soustředěnost u dětí, u kterých došlo během jejich vývoje ke změnám v jedné nebo více oblastech učení.

Podrobnější informace, co je Biofeedback, naleznete po načtení QR kódu.



PRO KOHO?

Pro žáky ZŠ na území ORP Havířov (tzn. Havířov, Albrechtice, Horní Bludovice, Horní Suchá a Těrlicko).

Služba, kdy se běžná cena pohybuje až kolem 1000 Kč/hod. je pro žáky díky projektu MAP Havířov poskytována **ZDARMA**.

**RÁDI BYSTE SLUŽBU VYUŽILI?
INFORMACE NALEZNETE NA DALŠÍ STRANĚ.**

METODA EEG BIOFEEDBACK JAKO PROSTŘEDEK PRO ZLEPŠENÍ OBTÍŽÍ V OBLASTI UČENÍ

Metoda EEG biofeedback nabízí zlepšení stavu např. u těchto obtíží:

- ❑ poruchy učení
- ❑ poruchy chování
- ❑ poruchy řeči
- ❑ poruchy pozornosti a koncentrace (hyperaktivita)
- ❑ úzkostné poruchy (tréma a napětí při výkonech)

PRŮBĚH POSKYTOVANÉ TERAPIE

Terapie probíhá v samostatné místnosti pod vedením odborně vyškoleného lektora. Dítě/žák sedí v pohodlném křesle a hraje jednoduchou počítačovou hru. Snaží se např. udržet autíčko na správné straně silnice nebo se snaží rozpoehybovat robota či složit kostku. K hraní těchto her nevyužívá své ruce, řídí je přímo mozkiem.

Mozkové vlny dítěte/žáka jsou snímány EEG přístrojem, který je posílá do počítače. Ten zpracovává a promítá na monitor videohru, která dává mozku zpětnou vazbu o tom, jak funguje. Na základě toho mozek začne upravovat své fungování směrem k optimální funkci. Jediné spojení s počítačem zprostředkovávají 3 elektrody přiložené na hlavě dítěte/žáka.

Trénink může probíhat jak za účasti zákonného zástupce, tak bez jeho přítomnosti.

Jedno sezení, které se zpravidla provádí **1x týdně**, trvá cca **45 - 60 minut**. Počet potřebných sezení je individuální, liší se podle věku, typu potíží či jejich závažnosti. Obvykle je poskytováno cca 10 sezení.

V PŘÍPADĚ ZÁJMU VYPLŇTE KONTAKTNÍ FORMULÁŘ:

Online registrace [ZDE](#) nebo pomocí QR kódu



Kontaktní osoba:

Mgr. Kateřina Pořízka, odborný lektor EEG Biofeedback
E-mail: eeeg@ssazs-havirov.cz