

DUŠE V SUCHU

Wellbeing ve vzdělávání

OSVĚTA A PRVNÍ PSYCHICKÁ POMOC DĚTEM A DOSPÍVAJÍCÍM

Zveme pracovníky ve vzdělávání, rodiče i širokou veřejnost na přednášku a diskuzi zaměřenou na duševní zdraví dětí a dospívajících, především na destigmatizaci duševních nemocí a podporu v péči o duševní hygienu.

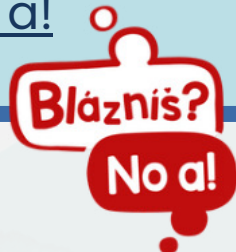
14.10.2025, 14.00–16.00 HOD.

Městská knihovna Havířov

Svornosti 86/2, Havířov (hudební salonek)

LEKTORY JSOU:

Mgr. Jana Martinková a Bc. Filip Kursá
odborníci z projektu Blázníš? No a!



Jak rozpoznat první varovné signály
psychických potíží?

Jak poskytnout první psychickou
pomoc?

Jaké jsou možnosti podpory
a následné péče?

Jak mluvit o duševním zdraví
bez předsudků?

*Pojďme společně
měnit pohled
na duševní zdraví.*

*Protože i když je
duše v suchu,
pomoc existuje.*

*Každý může být
oporou sobě i druhým.*

*S duševním
onemocněním se dá žít
plnohodnotný život.*

*Kříze není ostuda
a vyhledat pomoc
je v pořádku.*

*Duševní pohoda
i nepohoda jsou
přírozenou součástí
života.*



ONLINE REGISTRACE:

Účast je zdarma. Kapacita omezena.

**SLEDUJTE
NÁS:**

www.map-havirov.cz
[#MapHavirov](https://www.instagram.com/MapHavirov)

ZDE



Spolufinancováno
Evropskou unií

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY