

DUŠE V SUCHU



I V UČITELSKÉM
SVĚTĚ SE DÁ
DÝCHAT
S LEHKOSTÍ.



WORKSHOP PRO UČITELE,
KTERÍ CHTĚJÍ UČIT S RADOSTÍ A NEVYHOŘET

Máte někdy pocit, že váš vnitřní motor běží na záložní zdroje, nebo že jedete na „autopilota“, kterého jste si nevybrali?

Být učitelem je profese náročná na psychickou údržbu. Aby naše „duše zůstala v suchu“ i během školních bouřek, potřebujeme vědět, co nás skutečně pohání a kde nám zbytečně zatéká do bot.



CO SI ODNESETE?



Jasnější pohled na to, co jsou vaše **osobní hodnoty** a jak je vnést do výuky.



Uvědomění, které „**vnitřní programy**“ vám berou energii a jak je zkrotit.



Nástroje, jak pracovat s vlastními **emocemi**, abyste domů neodcházeli jako vyždímaný hadr.



A doufáme, že i pocit, že v tom **nejste sami** a že i v učitelském světě se dá dýchat s lehkostí.

Pečujte o svou duši. Vaši žáci si to zaslouží.



TERMÍN KONÁNÍ
13.5.2026



8.30–12.30 hod.



MÍSTO KONÁNÍ
Magistrát města Havířova
Svornosti 86/2, Havířov



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY